



## โครงการประชุมวิชาการ

“Moving forward on self-care path in digital new normalcy”

วันศุกร์ที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2565 เวลา 14.00 – 16.30 น.

ผ่านระบบออนไลน์ Zoom webinar

---

### 1. หลักการและเหตุผล

เภสัชกรมีบทบาทสำคัญในการให้บริบาล และส่งเสริมการเข้าถึงยาและบริการสุขภาพแก่ประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ประชาชนมีความจำเป็นจะต้องดูแลตนเอง (self-care) ได้อย่างเหมาะสม เพื่อลดความแออัดในสถานพยาบาล ประกอบกับ Global Self-care Federation ได้ร่วมมือกับองค์การอนามัยโลก (WHO) จัดทำรายงานเรื่อง Self-care Readiness Index 2021 (SCRI) โดยมีการสำรวจความพร้อมของประเทศทุกภูมิภาคทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย และรายงานของ EU-ASEAN Business Council ในการเรียนรู้จากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ของประเทศในภูมิภาคอาเซียนซึ่งจะส่งผลต่อนโยบายด้านการดูแลตนเองเพื่อพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน

ข้อมูลสถานการณ์ของการดูแลตนเองของประชาชนในประเทศต่าง ๆ ตั้งแต่ระยะแรกเริ่มของการระบาดจวบจน ณ ปัจจุบัน ที่สถานการณ์มีการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วิถีชีวิตใหม่ (new normal) ความก้าวหน้าในการใช้เทคโนโลยีเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการดูแลตนเอง เช่น e-Health หรือ e-Pharmacy รวมถึงบทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ในภาคส่วนต่าง ๆ ในการร่วมกันพัฒนาระบบการดูแลตนเอง จึงเป็นข้อมูลสำคัญที่เภสัชกรสามารถนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของประเทศไทยได้

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์ของการดูแลตนเอง (self-care) ในประเทศต่างๆ รวมถึงประเทศไทย
- 2.2 เพื่อให้ความรู้แนวนโยบายในอนาคต และการใช้เทคโนโลยีเพื่อพัฒนาการดูแลตนเอง ทั้งในและต่างประเทศ
- 2.3 เพื่อให้ทราบถึงบทบาทของเภสัชกรในการสนับสนุนสุขภาพของประชาชนจากการดูแลตนเอง ในภาวะและหลังการเกิดโรคระบาด

### 3. รูปแบบการให้บริการทางวิชาการ

สัมมนา on-line (Webinar) โดยมีการบรรยาย (presentation) และเวทีเสวนา (panel discussion)

### 4. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 4.1 วิทยากรจาก Global Self-care Federation
- 4.2 วิทยากรจาก EU-ASEAN Business Council
- 4.3 วิทยากรจากภาคการศึกษา (คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)
- 4.5 ภาครัฐราชการ เช่น ผู้แทนจากกองยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- 4.6 เกสัชสมาคมแห่งประเทศไทย
- 4.7 สมาคมเภสัชภัณฑ์และผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ
- 4.8 เกสัชกรที่สนใจ และประชาชนทั่วไป

### 5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 5.1 สมาคมเภสัชภัณฑ์และผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ
- 5.2 EU-ASEAN Business Council
- 5.3 ภาควิชาเภสัชศาสตร์สังคมและบริหาร คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 5.4 หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### 6. วัน เวลา และสถานที่จัดประชุมวิชาการ

วันศุกร์ที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2565 เวลา 14.00 – 16.30 น. ผ่านระบบ Zoom Webinar

### 7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 เกสัชกรและผู้ที่เกี่ยวข้องได้ทราบเกี่ยวกับสถานการณ์ของการดูแลตนเอง (self-care) ในประเทศต่างๆ รวมถึงประเทศไทย
- 7.2 เกสัชกรและผู้ที่เกี่ยวข้องได้ความรู้แนวนโยบายในอนาคต และการใช้เทคโนโลยีเพื่อพัฒนาการดูแลตนเอง ทั้งในและต่างประเทศ
- 7.3 ทราบถึงบทบาทของเกสัชกรในการสนับสนุนสุขอนามัยของประชาชนจากการดูแลตนเอง ในภาวะและหลังการเกิดโรคระบาด

### 8. หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

เกสัชกรผู้เข้าร่วมการประชุมจะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องตามมติคณะกรรมการการศึกษาต่อเนื่อง

## 9. การลงทะเบียน

ผู้สนใจเข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์ของหน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ([www.pharm.chula.ac.th/ce](http://www.pharm.chula.ac.th/ce)) โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

## 10. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ (คุณภคพร รัตนโรจนากุล) โทร 0-2218-8266  
หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์: [CE@pharm.chula.ac.th](mailto:CE@pharm.chula.ac.th)

## 11. กำหนดการประชุมวิชาการ - รายละเอียดดังเอกสารแนบหมายเลข 1



## กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการ เรื่อง “Moving forward on self-care path in digital new normalcy”

วันศุกร์ที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2565 เวลา 14.00 – 16.30 น.

ผ่านระบบออนไลน์ Zoom webinar

ดำเนินการประชุมวิชาการเป็นภาษาอังกฤษ

เวลา	หัวข้อที่บรรยาย	วิทยากร
13.30 – 14.00 น.	เปิดให้ผู้ลงทะเบียนเข้าระบบ Webinar	
14.00 – 14.05 น.	กล่าวต้อนรับ (Welcome Remark)	
14.05 – 14.25 น.	Global Self-care Readiness Index and how ready Thailand is for self-care?	Global Selfcare Federation (GSCF)
14.25 – 14.45 น.	Learning from COVID19- an opportunity to boost health & well being through self-care: ASEAN & Thailand perspectives	EU-ASEAN Business Council (EUABC)
14.45 – 15.05 น.	Self-care in Thailand and its impacts: academic review	Chulalongkorn University, Faculty of Pharmaceutical Sciences
15.05 – 15.15 น.	Q&A	
15.15 – 16.15 น.	Panel Discussion: Moving forward on self-care path in digital new normalcy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thailand Government: (Thai FDA, Director of Medicine Regulation Division)</li> <li>• Thailand Academic: (Chulalongkorn University, Faculty of Pharmacy)</li> <li>• Thailand HCP (President of The Pharmaceutical Association of Thailand)</li> <li>• Industry (EU-ASEAN business council)</li> </ul> Moderated by: Chair of Thai Self Medication Industry Association
16.15 – 16.30 น.	Q&A	
16.30 – 20.00 น.	ผู้ที่ประสงค์เก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ เข้าทำแบบทดสอบ	